

TURNI 2017



AL NA'IR

domenica 18 giugno – sabato 24 giugno



DENEK - Master

domenica 25 giugno – mercoledì 5 luglio



MERAK

domenica 9 luglio – sabato 15 luglio



SHAULA - Master

domenica 16 luglio – mercoledì 26 luglio



VEGA

domenica 30 luglio – sabato 5 agosto

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Il costo di un corso settimanale è di € 830,00.

Il costo di un corso di undici giorni è di € 1.050,00

Entrambi comprendono alimentazione, gasolio, eventuali porti e visite a terra, assicurazione. A questi si aggiunge la tessera associativa annuale di € 50.

Modalità di pagamento: 50% all'iscrizione e il saldo entro l'8 maggio 2017.

Sconti: 5% per l'iscrizione a più turni settimanali e 5% a ragazzo per l'iscrizione contemporanea di più ragazzi, per i turni settimanali.

I ragazzi non devono portare con sé denaro.

CREDITI FORMATIVI

Lo sbarco è un momento importante, nel quali adulti e ragazzi condividono l'esperienza intensa che hanno fatto con i familiari. Alle ore 11:00 vengono consegnati i diplomi individuali, che hanno valore di credito formativo.

PerMare a.s.d. organizza anche gite scolastiche in barca a vela, crociere per adulti e famiglie, uscite in mare nei week-end e tutoraggio individuale.

Tutte le attività sono rivolte ai soci.

PERMARE a.s.d.

Tel. 349.8182501

www.ragazzinvela.it

ragazzinvela@gmail.com

facebook [ragazzinvela](#)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Lodovico il Moro 11

20143 Milano

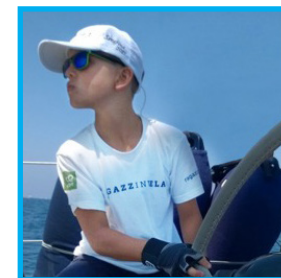
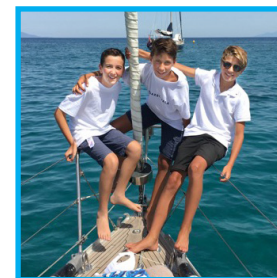
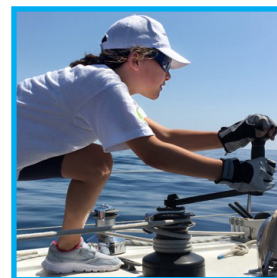
CF / P.Iva 97700690155

Affiliazione registro nazionale CONI nr. D061545



CONI

UISP
sportpertutti



RAGAZZINVELA 2017



PerMare
a.s.d.

PERMARE a.s.d.

Tel. 349.8182501 / www.ragazzinvela.it / ragazzinvela@gmail.com / facebook [ragazzinvela](#)

RAGAZZINVELA 2017

Crociere in barca a vela, vita a bordo e nella natura

Un'esperienza sociale che valorizza i talenti e le caratteristiche di ognuno.

Dedicato a bambini e ragazzi, maschi e femmine, dagli otto anni in su.

Si vive in un mondo curato: la qualità della barca, l'attenzione alla socialità nel rispetto dell'individuo, gli aspetti culturali e formativi, l'alimentazione.

SCUOLA NAUTICA EDUCATIVA

Ragazzinvela è un'importante occasione per conoscere e amare il mare e la natura, attraverso la convivenza a bordo e la navigazione a vela. E' una scuola di vita in gruppo, ispirata alla pedagogia Waldorf, che porta ragazzi e bambini ad uno sguardo costruttivo verso se stessi, gli altri e il mondo. Rapidamente si diventa un piccolo equipaggio coeso, che condivide la vita in mare. Ragazze e ragazzi partecipano a tutte le attività: si alternano in cucina, nei turni di riordino e pulizia dell'imbarcazione, alle manovre e collaborano alla conduzione della barca a vela, sviluppando volontà e autonomia.

Ogni turno ha un proprio "Momento Speciale", un tema scelto in base alla composizione ed età dei gruppi, che accompagna l'equipaggio per tutto il periodo ed è occasione di approfondimento.

I turni vengono composti con gruppi omogenei di età ed esperienza, con una costante presenza di adulti che garantisce attenzione, cura e sicurezza.

Il programma si svolge in crociere di sette oppure undici giorni, tra domenica 18 giugno e mercoledì 5 agosto 2017. Le famiglie partecipano alla navigazione: i genitori di ogni turno ricevono il link riservato al sito www.ragazzinvela.it, protetto da password, nel quale al termine della giornata viene raccontata l'esperienza vissuta e vengono caricate le foto fatte.

Il progetto è ideato e gestito da Carla Sacchi e il suo equipaggio, che hanno grande esperienza velica e di insegnamento.

BARCA E NAVIGAZIONI

Una bellissima barca a vela, veloce, marina e sicura, amata e curata nel corso dell'anno, accoglie l'equipaggio di ogni turno: ha le dimensioni ottimali per garantire la qualità della vita a bordo e la sicurezza della navigazione.

Imbarco e sbarco avvengono preferibilmente nei porti della Liguria, tra Santa Margherita e La Spezia, a seconda dei turni e dei percorsi; la navigazione è in Mar Ligure, Arcipelago Toscano, Corsica, Sardegna e Costa Azzurra. Rotta e tappe vengono definite di volta in volta, in base alla composizione dei gruppi di ragazzi e alle condizioni meteorologiche. Si resta in rada la notte, entrando in porto solo per i rifornimenti o in caso di condizioni meteo non favorevoli. Occorre ricordare che in mare non tutto è prevedibile e organizzabile: possono verificarsi cambiamenti di rotta e di porto di attracco, che vengono comunicati rapidamente ai genitori.

L'imbarco è previsto la domenica alle ore 17.00 e lo sbarco alle ore 11.00 di ogni sabato per i turni settimanali. Per i turni di undici giorni l'imbarco è la domenica alle ore 17.00 e lo sbarco il mercoledì alle ore 11.00.

INSEGNAMENTI DEL CORSO E MOMENTI SPECIALI

Si praticano le andature, gli ancoraggi, le manovre, l'arte marinai, usando la corretta nomenclatura. Si impara a muoversi in barca in sicurezza e ad usare correttamente le mani. Si fa almeno una navigazione notturna con osservazione astronomica.

Si usano solo materiali naturali eco-compatibili, rispettando l'ambiente marino.

I giovani marinai imparano in modo naturale ad organizzarsi in spazi ristretti, ad essere ordinati, a lavorare in squadra, a non sprecare acqua, cibo e risorse.

Ogni Turno ha un proprio "MOMENTO SPECIALE" che accompagna l'equipaggio per tutto il periodo ed è occasione di approfondimento: la pesca con un pescatore esperto e colto; le meraviglie di cielo, stelle e pianeti narrate da un astrofilo; la biologia marina e l'ecologia con un naturalista; l'incontro con persone speciali che raccontano la loro esperienze di vita in mare... Sono momenti pensati per arricchire in modo lieve e appassionante, collegando l'esperienza concreta con quanto altri uomini hanno studiato e imparato, alimentando la curiosità e il piacere per la conoscenza.

L'ALIMENTAZIONE

Usiamo esclusivamente prodotti provenienti da colture biologico-dinamiche.

Tutto l'equipaggio partecipa alla preparazione dei cibi nella cucina di bordo, dove s'impara e sfornano pane, pizza e il mitico "chapati".

Il menù è caratterizzato dall'alta qualità delle materie prime e dalle esigenze particolari della vita di bordo. I pasti sono gustosi e abbondanti, intervallati da frequenti spuntini.

Il menù sono composti da cereali, verdure, frutta, formaggi, pesce e legumi; si beve acqua minerale, tisane, latte di riso, orzo. In caso di allergie o intolleranze viene adeguato il menù del turno.



GIORNATA TIPO

Il programma è indicativo, viene adeguato alle condizioni meteo, alle necessità dei ragazzi e della navigazione.

Ore 8	Risveglio, igiene personale e riordino della propria cuccetta; alzabandiera e preparazione fisica a bordo o in acqua
Ore 9	Abbondante colazione dolce e salata, seguita dai turni di pulizia dell'imbarcazione
Ore 10	Navigazione
Ore 13	Pranzo in rada, seguito da spunti di teoria ed esercizi di arte marinai
Ore 16	Bagni in rada e giornale di bordo personale; navigazione
Ore 20	Cena, seguita da osservazioni astronomiche e dalla lettura di racconti di mare
Ore 22,30	Sonno

In occasione di navigazioni più lunghe la prima colazione e il pranzo vengono sostituiti da un ricco brunch e molti spuntini, seguiti poi dalla cena.