



RAGAZZINVELA 2020



www.ragazzinvela.it
Tel. 349.8182501

PERMARE a.s.d.
ragazzinvela@gmail.com / facebook ragazzinvela

RAGAZZINVELA 2020

Crociere sportive a vela, vita a bordo e nella natura, dagli otto anni in su.

Un'esperienza sociale che valorizza i talenti e le caratteristiche individuali.

Dedicato a bambini e ragazzi, maschi e femmine, dagli otto anni in su.

Si vive in un mondo curato: la qualità della barca, l'attenzione alla socialità nel rispetto dell'individuo, gli aspetti culturali e formativi, l'alimentazione.

SCUOLA NAUTICA EDUCATIVA - IMPARARE AD ANDARE IN BARCA A VELA

Ragazzinvela è un'importante occasione per conoscere e amare il mare e la natura, attraverso la convivenza a bordo, la navigazione a vela e lo sport.

È una scuola di vita in gruppo, ispirata alla pedagogia Waldorf, che porta ragazzi e bambini ad uno sguardo costruttivo verso se stessi, gli altri e il mondo.

Rapidamente si diventa un piccolo equipaggio coeso, che condivide la vita in mare.

Ragazze e ragazzi partecipano a tutte le attività: si alternano alle manovre, collaborano alla conduzione della barca a vela, aiutano in cucina, nei turni di riordino e pulizia dell'imbarcazione, sviluppando così volontà e autonomia.

I turni vengono composti con gruppi equilibrati per età ed esperienza, con una costante presenza di adulti che garantisce attenzione, cura e sicurezza.

Il programma si svolge in crociere di sette oppure undici oppure quattordici giorni, tra mercoledì 10 giugno e lunedì 3 agosto 2020.

Le famiglie partecipano alla navigazione: i genitori ricevono il link riservato del proprio turno, protetto da password, nel quale al termine della giornata viene raccontata l'esperienza vissuta e vengono caricate le foto fatte.

Ogni turno ha un proprio "Momento Speciale", un tema scelto in base alla composizione ed età dei gruppi, che accompagna l'equipaggio per tutto il periodo.

Il progetto è ideato e gestito da Carla Sacchi e il suo equipaggio, che hanno grande esperienza di vela e di insegnamento.

BARCA E NAVIGAZIONI

Una bellissima barca a vela, veloce, marina e sicura, amata e curata nel corso dell'anno, accoglie l'equipaggio di ogni turno: ha le dimensioni ottimali per garantire la qualità della vita a bordo e la sicurezza della navigazione.

Imbarco e sbarco avvengono nel porto di Genova, in Liguria; la navigazione è in Mar Ligure, Arcipelago Toscano, Corsica, Sardegna e Costa Azzurra. Rotta e tappe vengono definite di volta in volta, in base alle condizioni meteorologiche ed alla composizione dei gruppi di ragazzi. Si resta in rada la notte, entrando in porto solo per i rifornimenti o in caso di condizioni meteo non favorevoli. Le previsioni meteorologiche per Ragazzinvela sono a cura di Navimeteo, servizio professionale per la nautica di grande esperienza.

Occorre ricordare che in mare non tutto è prevedibile e organizzabile: possono verificarsi cambiamenti di rotta e di porto di attracco, che vengono comunicati rapidamente ai genitori.

L'imbarco è previsto alle ore 17.00 e lo sbarco alle ore 11.00

www.ragazzinvela.it
Tel. 349.8182501

INSEGNAMENTI DEL CORSO E MOMENTI SPECIALI

Si praticano le andature, gli ancoraggi, le manovre, l'arte marinairesca, usando la corretta nomenclatura. Si impara a muoversi in barca in sicurezza e ad usare correttamente le mani. Si fa almeno una navigazione notturna con osservazione del cielo stellato.

Si usano solo materiali naturali eco-compatibili, rispettando l'ambiente marino e prestando attenzione al risultato ecologico delle nostre azioni.

I giovani marinai imparano in modo naturale ad organizzarsi in spazi ristretti, ad essere ordinati, a lavorare in squadra, a non sprecare acqua, cibo e risorse; sviluppano consapevolezza dall'esperienza.

Ogni Turno ha un proprio "**MOMENTO SPECIALE**": la pesca con un pescatore esperto e colto; le meraviglie di cielo, stelle e pianeti narrate da un astrofilo; la biologia marina e l'ecologia con un naturalista; la fisica della barca a vela partendo dagli antenati, realizzando concretamente la prima scoperta, con un ingegnere velista.

Sono momenti pensati per arricchire in modo lieve e appassionante, collegando l'esperienza concreta con quanto altri uomini hanno studiato e imparato, alimentando la curiosità e il piacere per la conoscenza.

L'ALIMENTAZIONE

Usiamo esclusivamente prodotti provenienti da colture biologico-dinamiche.

Tutto l'equipaggio partecipa alla preparazione dei cibi nella cucina di bordo, dove s'impastano e sfornano pane, pizza, "chapati" e fantastiche crêpes.

Il menù è caratterizzato dall'alta qualità delle materie prime e dalle esigenze particolari della vita di bordo. I pasti sono gustosi e abbondanti, intervallati da frequenti spuntini. I menù sono composti da cereali, verdure, frutta, formaggi, pesce e legumi; si beve acqua minerale, tisane, latte di riso, orzo. In caso di allergie o intolleranze viene adeguato il menù del turno.

GIORNATA TIPO

Il programma è indicativo, viene adeguato alle condizioni meteo, alle necessità dei ragazzi e della navigazione.

Ore 8	Risveglio con musica classica, igiene personale e riordino della propria cuccetta; attività sportiva a bordo o in acqua;
Ore 9	Abbondante colazione dolce e salata, seguita dai turni di pulizia dell'imbarcazione
Ore 10	Navigazione
Ore 13	Pranzo in rada, seguito da spunti di teoria ed esercizi di arte marinairesca
Ore 16	Bagni in rada e giornale di bordo personale; navigazione
Ore 20	Cena, seguita da osservazioni astronomiche e dalla lettura di racconti di mare
Ore 22,30	Sonno

In occasione di navigazioni più lunghe la prima colazione e il pranzo vengono sostituiti da un ricco brunch e molti spuntini, seguiti poi dalla cena.

CORSI 2020



AL NA'IR

mercoledì 10 giugno – martedì 16 giugno



MERAK - Master

sabato 20 giugno – martedì 30 giugno



SHAULA - Master

sabato 4 luglio – martedì 14 luglio



VEGA - Ultra Master

martedì 21 luglio – lunedì 3 agosto

Il turno “Ultra Master”, di quattordici giorni, è pensato principalmente per chi ha già navigato con Ragazzinvela oppure ha già una buona esperienza di navigazione, non necessariamente competenze tecniche nautiche: l'imbarco sarà in Liguria e lo sbarco in Sardegna, il rientro a Genova in traghetto, accompagnati da un adulto.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

- Corso Al Na'ir settimanale € 948,00.
- Corsi Merak Master e Shaula Master di undici giorni € 1.300,00.
- Corso Vega UltraMaster di quattordici giorni € 1.648,00.

I costi comprendono iscrizione, alimentazione, gasolio, eventuali porti e visite a terra, tessera e assicurazione UISP.

Modalità di pagamento: 50% all'iscrizione e il saldo entro il 3 maggio 2020.

Sconti: 5% per l'iscrizione a più turni.

I ragazzi non devono portare con sé denaro.

CREDITI FORMATIVI

Alle ore 11:00 vengono consegnati i diplomi individuali, che hanno valore di credito formativo. Lo sbarco è un momento importante, nel quale adulti e ragazzi condividono l'esperienza intensa che hanno vissuto con i familiari.

PerMare a.s.d. organizza anche corsi come gite scolastiche in barca a vela, corsi per adulti e famiglie, uscite in mare nei week-end e tutoraggio individuale.

Tutte le attività sono rivolte ai soci.

www.ragazzinvela.it

PERMARE a.s.d.

Tel. 349.8182501
ragazzinvela@gmail.com
facebook [ragazzinvela](#)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Lodovico il Moro 11
20143 Milano
CF 97700690155
Affiliazione registro nazionale CONI nr. D061545