# RAGAZZINVELA

## CROCIERE IN BARCA A VELA 2022

con il supporto scientifico di:

ONE OCEAN FOUNDATION Young

**sito web** www.ragazzinvela.it
**email** ragazzinvela@gmail.com
**telefono** 349 8182501

CONI ITALIA
UISP sportpertutti
naturasi il tuo supermercato biologico
Navimeteo
safety world service equipment

# CROCIERE IN BARCA A VELA 2022

**Anche quest'anno One Ocean Foundation e Ragazzinvela danno vita alle "Crociere in barca a vela", per approfondire la conoscenza del mare**

Dedicato a giovani appassionati di mare **dagli otto anni in su**

È un progetto fortemente voluto dalla passione di ***Carla Sacchi*** e ***Sciaké Bonadeo***, volto ad incoraggiare la crescita sana e consapevole di ragazze, ragazzi, bambine e bambini.
È una scuola di vita in gruppo, ispirata alla pedagogia Waldorf, che porta ragazzi e bambini ad uno sguardo costruttivo verso se stessi, gli altri e il mondo. Rapidamente si diventa un piccolo equipaggio coeso che condivide la vita in mare.

Navigheremo nell'**Arcipelago della Maddalena** e approfondiremo la conoscenza del mare con la nostra biologa marina, sempre a bordo con noi, supportata dagli esperti di One Ocean Foundation. Faremo snorkeling, riconosceremo pesci e ambiente marino, raccoglieremo e osserveremo il plancton, scoprendo quanta vita c'è in una piccola goccia d'acqua di mare.



L'esperienza di Ragazzinvela è sostenuta dagli ambassador e dagli esperti di One Ocean Foundation: ***Sandro Carniel***, oceanografo, primo ricercatore del CNR; ***Arianna Liconti***, biologa marina; ***Mauro Pelaschier***, il grande timoniere di Azzurra, la prima sfida italiana a Coppa America; ***Furio Benussi***, comandante del Fast and Furio Sailing Team, vincitore delle più importanti regate, e altri ancora. Un esperto per corso porterà un contributo speciale all'esperienza di bambini e ragazzi, dando stimoli concreti ed appassionanti.

Crescere, compiere passi evolutivi importanti grazie all'esperienza di vita navigando, al fascino e al rigore della vela, alla conoscenza della nostra fonte di vita primaria, il mare, alla partecipazione a tutti gli aspetti della vita in barca. Lontani dalla tecnologia viviamo a stretto contatto con la natura.

Una barca a vela bellissima, amata e curata nel corso dell'anno, é la nostra casa navigante: un prestigioso **Swan 46**, cantiere Nautor, progetto di *German Frers*. Il nostro Swan ospita sei giovani aspiranti velisti e due adulti competenti. A questo equipaggio si aggiungono, di volta in volta, gli ambassador di One Ocean Foundation.

Le previsioni meteorologiche marine, sempre più complesse a causa del cambiamento climatico, sono a cura di Navimeteo, servizio **meteo** professionale per navi, porti e imbarcazioni, coordinato da *Gianfranco Meggiorin*.
Le dotazioni di **sicurezza** sono curate da *Umberto Verna*, fondatore di Safety World, massimo specialista di sicurezza in barca vela in Italia.

La **qualità** e la **cultura** del navigare sono il filo conduttore del nostro progetto, l'avventura é il regalo che viene dalla vela e dal mare. Abbiamo un obiettivo pedagogico fondamentale: ragazze e ragazzi, bambine e bambini, concludono l'esperienza più solidi, contenti di sé, in armonia con il gruppo. Ognuno sviluppa i propri talenti, facendo parte di un vero equipaggio coeso, capace di valorizzare le caratteristiche individuali.

**Le famiglie partecipano alla nostra vita in barca**: con un link riservato, ricevono ogni sera il racconto delle nostre giornate e tante foto.

## LA NOSTRA VITA IN MARE

**La mattina** svegliamo la mente dolcemente, con musica classica, poi risvegliamo il corpo con attività fisica in coperta. Prendiamo confidenza con la barca in modo divertente, ad esempio con il "giro delle scimmie": si impara a muoversi agilmente con il baricentro basso, scegliendo gli appigli giusti. La naturalezza dei movimenti in barca dà sicurezza e ci sarà utile in navigazione. Usiamo il corpo proteggendo la schiena, attivando i muscoli più forti che abbiamo, in modo armonico.

Il programma di **preparazione fisica** è adatto alle diverse età e curato da *Francesco Ferrari*, trainer professionista di Pilates.

Dopo una ricca prima colazione navighiamo e facciamo attività con i nostri esperti. I ragazzi partecipano a tutti gli aspetti della vita in barca, dalle manovre al riordino, con turni definiti. Viviamo in un ambiente organizzato, ordinato e pulito.

La nostra **alimentazione** è **biologica**, abbondante e sempre di qualità. Facciamo tre pasti al giorno e molti spuntini.
Nuotiamo, facciamo **snorkeling** guidati dalla nostra **biologa marina**. Raccogliamo **plancton** con un retino professionale da nave oceanografica, – solo un poco più piccolo, creato apposta per noi –, e analizziamo il raccolto al **microscopio**, per osservare la vita nelle gocce di mare.

Teniamo tre **diari di bordo**, quello ufficiale, a cura del comandante, quello inviato ai genitori e quello personale dei ragazzi, disegnato e scritto da loro, liberamente. Sperimentiamo la finitezza delle risorse utilizzando acqua dolce in modo consapevole, capendo come è organizzata una cambusa, ci laviamo facendo "la doccia del marinaio". Le mani lavorano, imparano, memorizzano: addugliano cime, fanno i nodi di base, – utili in barca e nella vita –, impastano il pane e la pizza, si muovono correttamente per lavorare ai winch in sicurezza.

**La sera** osserviamo il cielo stellato, abituiamo l'occhio a scrutare il buio, a riconoscere stelle e costellazioni. Ci addormentiamo con una lettura insieme, nel buio, fiabe di mare per i più giovani, avventure nautiche per i più grandi, cullati dal movimento della barca.



Si fa l'esperienza di una **navigazione notturna**, con l'osservazione del cielo, l'emozione di navigare nel buio, imparando a individuare riferimenti nuovi.

Aspiriamo a formare buoni marinai, che siano tali in mare e nella vita.

L'equipaggio del nostro Swan è formato da Carla Sacchi al comando, RYA Yacht Master Offshore a Southampton, dalla biologa marina velista e da sei ragazzi o bambini.

## GIORNATA TIPO

Il programma è indicativo: viene adeguato alle condizioni meteo, alle esigenze dei ragazzi e della navigazione, alle attività del giorno.

**ORE 08.00** Risveglio con musica classica, igiene personale e riordino della propria cuccetta; attività fisica a bordo o in acqua

**ORE 09.00** Abbondante colazione* dolce e salata, turni di pulizia dell'imbarcazione

**ORE 10.00** Navigazione, snorkeling

**ORE 13.00** Pranzo* in rada, spunti di teoria ed esercizi di arte marinaresca

**ORE 14.30** Navigazione, attività di biologia marina, bagni in rada, giornale di bordo.

**ORE 20.00** Cena, osservazioni astronomiche e dalla lettura di racconti di mare

**ORE 22.30** Sonno

* In occasione di navigazioni più lunghe la prima colazione e il pranzo vengono sostituiti da un brunch e molti spuntini, seguiti poi dalla cena.

## CORSI 2022

**A FINE APRILE** → *Crociera in Liguria*

**ALDEBARAN**
ven. 22 - Lun. 25 aprile

→ Imbarco e sbarco in *Liguria, Riviera di Levante.*
→ L'imbarco è previsto alle ore 17.00 e lo sbarco alle ore 11.00.

**ESTATE** → *Crociere nell'Arcipelago della Maddalena, Sardegna*

**MERAK**
dom. 19 giugno - sab. 25 giugno

**SHAULA**
dom. 26 giugno - sab. 2 luglio

**VEGA**
dom. 3 luglio - sab. 9 luglio

→ Imbarco domenica in *Arcipelago*; arrivo in nave a *Olbia* da *Genova**. Sbarco in *Arcipelago* e rientro in nave.
→ L'imbarco è previsto indicativamente alle ore 17.00 e lo sbarco alle ore 11.00 (verrà armonizzato con gli orari delle navi).

*Nei viaggi da Genova alla nostra imbarcazione e ritorno, i ragazzi possono essere accompagnati da un adulto di Ragazzinvela.

→ Occorre ricordare che in mare non tutto è prevedibile e organizzabile, le rotte vengono adeguate alle condizioni meteorologiche e all'equipaggio.
In casi eccezionali possono verificarsi cambiamenti di programma e di porto di attracco, che vengono comunicati rapidamente ai genitori.



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

**COSTO DEI CORSI 2022:**

→ **ALDEBARAN** (a fine Aprile) **€ 1.476,00**

→ **MERAK, SHAULA, VEGA** (estate) **€ 2.655,00**

I costi *comprendono* iscrizione, alimentazione, gasolio, eventuali porti e visite a terra, gli interventi di esperti esterni, tessera e assicurazione UISP; *escludono* i costi di viaggio (es. nave) ed eventuale accompagnamento.

**Modalità di pagamento**: 50% all'iscrizione e il saldo entro il 3 maggio 2022 (saldo entro il 15 aprile per Aldebaran).

È possibile concordare il pagamento rateale.

I ragazzi **non** devono portare con sé denaro.

In fase di iscrizione i genitori riceveranno **indicazioni dettagliate** di cosa mettere nella sacca del giovane marinaio e di quanto sarà necessario fare.

La realizzazione di ogni corso verrà confermata al completamento dell'equipaggio (sei ragazzi iscritti per ciascun corso).

**CREDITI FORMATIVI**

Il giorno dello sbarco vengono consegnati i **diplomi individuali "Lupo di mare"**, che hanno valore di credito formativo.

PerMare a.s.d. organizza anche *gite scolastiche* in barca a vela, *corsi per adulti e famiglie*, *uscite in mare nei week-end* e *tutoraggio individuale.*

*Tutte le attività sono rivolte ai soci.*

**Guarda la fotogallery**
http://www.ragazzinvela.it/ragazzinvela/

**RAGAZZINVELA**

**tel** 349 8182501
**email** ragazzinvela@gmail.com
**sito web** www.ragazzinvela.it

www.1ocean.org



PERMARE a.s.d. ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Lodovico il Moro 11 - 20143 Milano
CF 97700690155
Affiliazione registro nazionale CONI nr. D061545



Copyright 2015-2022 ©